



Sehen

Wir beobachten gemeinsam, was uns Ihr Kind an Bedürfnissen zeigt. Im Alltag geht dies oft zu schnell – mit Videoaufnahmen können wir uns einzelne Situationen ganz genau und auch mehrfach anschauen.

Verstehen

Verhaltensweisen von Babys und Kleinkindern sind manchmal schwierig zu deuten. In der Beratung versuchen wir gemeinsam zu verstehen, was Ihr Kind damit sagen will und was es (von Ihnen) braucht.

Handeln

Zusammen überlegen wir, wie Sie Ihr Kind passend zu seiner Entwicklungsphase unterstützen können, damit es Ihrem Kind und Ihnen gut geht und Sie entspannt Freude miteinander genießen.

Kontakt

Stadt Braunschweig – Frühe Hilfen

Koordination Angebot EPB
EPB-Kontakt: Annette Rueß
Tel. 0531 470-8003
annette.ruess@braunschweig.de

Haus der Familie GmbH

EPB-Kontakt: Jeanny Stecher
Tel. 0531 2412-513
jeanny.stecher@vhs-braunschweig.de

Mütterzentrum Braunschweig e.V. / MehrGenerationenHaus

EPB-Kontakt: Rita Dippel
Tel. 0531 895450
info@muetterzentrum-braunschweig.de

Erziehungsberatungsstellen Braunschweig

EPB-Kontakt: Simone Günther, Sina von Conta
Tel. 0531 340814 (EB Jasperallee)
eb-jasperallee@b-e-j.de
EPB-Kontakt: Claudia Claus, Maria Siede
Tel. 0531 45616 (EB Domplatz)
eb-domplatz@b-e-j.de

KöKi – Verein zur Förderung körperbehinderter Kinder e. V.

EPB-Kontakt: Susanne Keßler, Urte Adam,
Kerstin Bührig
Tel. 0531 75145
info@koeki.de

Klinikum Braunschweig, Sozialpädiatrisches Zentrum

EPB-Kontakt: Jutta Lachmann, Anke Lütge-Kalberlah
Tel. 0531 595-1239
j.lachmann@klinikum-bs.de
a.luetge-kalbalah@klinikum-bs.de

Fotos: Privat, Titel © famveldman/AdobeStock
Stand: Dezember 2018



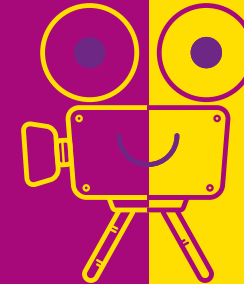
Braunschweig
Löwenstadt



Eltern praxisnah beraten.

Entwicklungspsychologische Beratung EPB

Ein besonderes Angebot für Eltern von Babys
und Kleinkindern im Alter von 0–3 Jahren



Kommt Ihnen das bekannt vor?

- ... mein Kind weint ganz viel. Zu viel?
- ... mein Kind will einfach nicht einschlafen oder wacht oft auf. **Ist das normal?**
- ... mein Kind macht mir Sorgen beim Essen oder Trinken. **Bekommt es genug?**
- ... mein Kind ist oft trotzig oder wütend. **Geht das vorbei?**
- ... mein Kind ist sehr schüchtern und weint schnell. **Ist das sein Temperament?**
- ... mein Kind hängt sehr an mir, ich kann keinen Schritt ohne es tun. **Soll das so weitergehen?**
- ... mein Kind lässt sich schwer wickeln. **Mache ich etwas falsch?**
- ... mein Kind lacht, brabbelt oder spielt wenig. **Entwickelt es sich gut?**
- ... mein Kind hatte einen schwierigen Start. **Was braucht es jetzt?**

Um das Verhalten von Babys und Kleinkindern zu verstehen, brauchen wir oft Übung, damit alles gut gelingt und wir die feinen Signale unserer Kinder richtig deuten.

Die ersten Jahre...

- ... als Mutter oder Vater können eine Herausforderung sein. Es gibt viele neue Fragen. Als Eltern erleben Sie intensive und oft auch unterschiedliche Gefühle wie Stolz und Freude, aber auch Erschöpfung und Verunsicherung.

Mit der **Entwicklungspsychologischen Beratung (EPB)** bieten wir Ihnen eine videogestützte Begleitung an, die Sie stark, sensibel und sicher für den Alltag mit Ihrem Kind macht.

Unsere Beratung...

- ... ist vertraulich und kostenfrei!
Das Filmmaterial bleibt Ihr Eigentum. Die Beratung umfasst ein bis fünf Termine und findet bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumen statt. Im Gespräch lernen wir Sie und Ihr Kind besser kennen. Wir filmen Sie in Alltagssituationen wie z.B. beim Füttern, Wickeln und Spielen und schauen uns gemeinsam Ausschnitte aus dem Video an. Dadurch haben wir die Gelegenheit zu beobachten und zu verstehen, was Ihr Kind uns zeigt.

