

Prävention mit CTC

Was ist Prävention?

Prävention bedeutet Vorbeugung. Man ergreift Maßnahmen, um etwas Schlimmes zu verhindern.

Grundlagen

Es gibt Lebensumstände, die es wahrscheinlicher machen, dass Jugendliche Probleme bekommen (z.B. kriminell werden oder Drogen nehmen), diese nennt man Risikofaktoren. Schutzfaktoren (z.B. Anerkennung in der Schule, stabile Bindungen) dagegen können diese Gefahr verringern und ein gesundes Aufwachsen ermöglichen. Diese Zusammenhänge sind wissenschaftlich belegt.

Was ist CTC?

„Communities that Care“ (CTC) ist ein Programm und bedeutet übersetzt etwa „Kommunen, die sich kümmern“. Es hilft dabei, verschiedene Schlüsselpersonen in einem Gebiet an einen Tisch zu holen, das sogenannte Stadtteil-Team. Durch eine Befragung an den weiterführenden Schulen erfahren sie, welche Themen die meisten Jugendlichen beschäftigen. Mit diesem Wissen können in dem Gebiet die passenden Präventionsangebote geschaffen werden. Ziel ist es, die Risikofaktoren zu verringern und die Schutzfaktoren zu verstärken.

Warum CTC in Braunschweig?

Die Stadt Braunschweig hat bereits zwei Mal eine stadtweite Jugendbefragung durchgeführt. Die erhobenen Daten dienen zur Entwicklung von passgenauen Präventionsprogrammen für bestimmte Stadtteile und Schulen.

Vorteile sind:

- ✓ Alle Jugendlichen werden gehört
- ✓ Wissenschaftlich geprüfte Methoden
- ✓ Vernetzung von Akteuren vor Ort
- ✓ Überblick über vorhandene Präventionsangebote
- ✓ Lücken oder Überschneidungen in Angeboten werden aufgedeckt
- ✓ Gelder werden gezielt eingesetzt
- ✓ Durch regelmäßige Befragungen werden Veränderungen leicht sichtbar
- ✓ Vorbeugende Maßnahmen sparen finanzielle Mittel



Wie wird CTC umgesetzt?

CTC ist ein fortlaufender Prozess mit folgenden Phasen:

Phase 1:	CTC vorbereiten, Rahmenbedingungen klären
Phase 2:	Lenkungsgruppe und Stadtteilteam gründen, Schülerbefragung durchführen
Phase 3:	Mit Ergebnissen der Befragung Risiken und Stärken erkennen, Gebietsprofil erstellen
Phase 4:	CTC-Aktionsplan zur Prävention erstellen
Phase 5:	Aktionsplan umsetzen und evaluieren, Ergebnisse messen

Die Umsetzung der CTC-Phasen wird aktuell im Stadtteil Lamme erprobt.

Kontakt

Stadt Braunschweig
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Eiermarkt 4-5
38100 Braunschweig

Esther Grüning
51.04 Planung | CTC Jugendhilfeplanung

Tel. (0531) 470 8672

E-Mail: esther.gruening@braunschweig.de
ctc@braunschweig.de

Web-Seite: <https://www.braunschweig.de>
Und <https://www.ctc-info.de/>
Und <https://www.braunschweig-hilft.de/projekte/ctc>

Gefördert vom Deutschen Präventionstag

