

Termine

Januar 2019

jeden Di., 14-16 Uhr „Sozialberatung“

Hans Junge, Quartierszentrum,
Hugo-Luther-Str. 60A

montags - donnerstags, von 15-17 Uhr „Hilfestellung bei ALGII und Bewerbungen“

Stadtteilladen Nord, Neustadtring 16A

jeden Di, 12.30 Uhr „Fit durch den Tag“ Nähwerkstatt Flickwerk, Jahnstr. 1

jeden Mi, 12.30 Uhr „Mittagstisch“ Nähwerkstatt Flickwerk, Jahnstr. 1

Sa., 19. Januar, 18 - 21 Uhr „Vernissage by Maria MB“ Kulturcafé »Mokkabär«, Frankfurter Str. 266, Braunschweig

Di., 22. Januar, ab 18.30 Uhr „Bezirksrat Westliches Ringgebiet“

Städtisches Klinikum, Freisestraße

Sa., 26. Januar, 21 - 1.30 Uhr „Tanz Raum Party“

Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-
Straße 4

Sa., 26. Januar, 20 Uhr Hardy Crueger liest: „Okergeschichten II - Manisch. Mystisch. Mörderisch“

Kulturcafé »Mokkabär«, Frankfurter
Str. 266, Braunschweig

**Redaktions- und
Anzeigenschluss**
für die Februar-Ausgabe der
NWP ist Do., der 17.02.2019.
Sie erscheint und wird verteilt
ab Mi., dem 30.01.2019

Online-Ausgabe:

[http://westring-bs.online/
die-neue-westpost](http://westring-bs.online/die-neue-westpost)



Foto: plankontor Stadt & Gesellschaft

Anzeige



WASCHALON
Wäsche frisch
erfrischend saubere Wäsche

Öfnungszeiten:
täglich von 6:00 bis 23:00 Uhr

Bültenweg 80 / Ecke Göttingstr. · BS
www.waschefrisch.de

Anzeige



BUZBAĞ
Anatolische Spezialitäten
aus dem Lehmofen

Öfnungszeiten: Di - Sa 17 - 23 Uhr
So 12 - 22 Uhr
Mo Ruhetag

Telefon (0531) 8 85 35 19
Cyriaksring 31 (Ecke HBK), 38118 Braunschweig

**Biergarten
Partyservice**

Das Integrierte Stadtentwicklungskonzept - was ist für das Westliche Ringgebiet geplant?

Das Integrierte Stadtentwicklungskonzept (ISEK) Braunschweig 2030 legt Antworten und Ideen für die Entwicklung Braunschweigs vor. Es bündelt verschiedene Themenfelder wie z.B. Soziales, Ökologie, Demografie, Kultur und entstand aus dem offenen Dialog „Denk deine Stadt“. Dieser startete im September 2015, bevor das ISEK nach der Sommerpause 2018 in die Stadtbezirksräte kam. Weil das ISEK Leitlinien umfasst, ist jedoch die konkrete Ausgestaltung der Projekte vor Ort jeweils wichtig.

Für das Westliche Ringgebiet werden im ISEK zahlreiche Ansätze aufgegriffen. Fest steht, dass in unserem Stadtteil, der jetzt schon über 35000 BewohnerInnen hat, viel passieren wird. Mit einem Altersdurchschnitt von 40,94 Jahren (43,18 in der Stadt Braunschweig) und einem Bevölkerungswachstum von 4,62 % (Stadt Braunschweig 4,40 %) ist das Quartier in dynamisches Viertel.

Die Gebiete um die Feldstraße und die Ernst-Amme-Straße werden gebaut.

Wohnbebauung ist auch später für die Gebiete um den Rennelberg und das Klinikum Holwedestraße vorgesehen. Auch das Europaviertel um die Theodor-Heuss-Straße soll verändert werden. Nach ISEK böten sich sowohl Wohnbebauung als auch Gewerbeansiedlungen an. Offen bleibt, was mit dem ehemaligen Harz-und-Heide-Gelände passiert.

Die Stadteingänge Celler Straße, Hildesheimer Straße und Münchenstraße sollen grundsätzlich zu attraktiven Stadteinfahrten umgestaltet werden. Um die Oker soll der Okerwanderweg weiter konzipiert werden. Die Frage, ob im Westlichen Ringgebiet Bootsanliegestellen entstehen, ist aber weiterhin offen. Auf jeden Fall kann sich das Westliche Ringgebiet auf die Eröffnung des neuen soziokulturellen Zentrums am Westbahnhof im Sommer 2019 freuen.

Auch das Themenfeld Verkehr greift das ISEK für das Westliche Ringgebiet auf. So werden die Trassenerweiterung der Straßenbahn durch das Quartier

nach Lehdorf sowie die Ausweisung des Radschnellweges nach Vechelde neben der Ausweitung von Fahrradwegen, Fahrradschutzstreifen und Fahrradstraßen geplant.

Von Stefan Hillger, Vorsitzender der SPD-Fraktion im Stadtbezirksrat Westliches Ringgebiet



Anzeige

Änderungen von: - Kleidern - Röcken - Blusen - Hosen - Anzügen - Gardinen - Vorhänge - usw.	Verkauf von: - Abendkleidern - Ballkleidern Schnell & günstig!
--	---

Frankfurter Straße 281
38122 Braunschweig
Tel.: 0531 - 22584563

Vernissage

by Maria MB

am 19.01.2018
18.00 - 21.00 Uhr

Frankfurter Strasse 266 Braunschweig

Kultur Café

MokkaBar

Neue Westpost Impressum

Herausgeber: Verein zur Herausgabe der Zeitung „Neue Westpost“
 c/o plankontor GmbH, Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 Braunschweig,
 Tel. 2 80 15 73, Fax 8 01 90 60
 E-Mail: info@neue-westpost.de

Redaktion: Siegfried Mickley, Ulrike Lopau, plankontor Stadt und Gesellschaft
 (V.i.S.d.P.: Werner Flügel)
 Layout/Datenerstellung:
 Werner Flügel

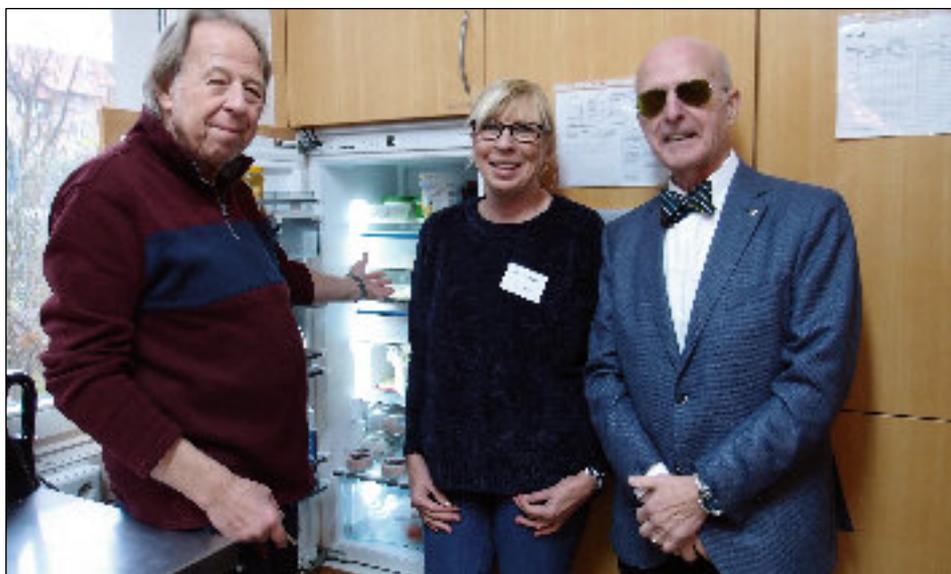
Druck: oeding print GmbH,
 Braunschweig
 Auflage: 12.000, Erscheint: 11x im Jahr
 Es gilt die Anzeigenpreisliste vom
 Januar 2009.

Mütterzentrum - Splitter



Am 26. Oktober wurde die Kunstausstellung „aus-sichten - Fotografien von Sabine Kaluza“ eröffnet.
Die Konzeptkünstlerin zeigte in der Ausstellung facettenreiche Einblicke ihrer oberschlesischen Kindheit und Jugendstätten aus der heutigen Sicht.

Die Eckensberger-Stiftung hat dem Mütterzentrum /MehrGenerationenHaus einen neuen Kühlschrank und eine neue Arbeitsplatte finanziert.
(Das Foto zeigt v.l.n.r. Karl-Heinz Bauer und Kathrin Kappes vom Mütterzentrum und Herrn Müller von der Eckensberger Stiftung)



Tarot - Spiegel der Seele



So wie wir einen Spiegel benutzen, um unser Äußeres zu betrachten, können wir die Bilder des Tarot gebrauchen, um uns unserer inneren Wirklichkeit zu nähern.

In einer kleinen Gruppe können Frauen mit Ilse Bartels-Langweige das Crowley Tarot und die Interpretationen von Gerd Ziegler kennenlernen und erfahren, wie diese im Alltag zu handhaben sind.

Nächster Termin:
16.01.2019, 19.30 Uhr

Bitte anmelden im
Mütterzentrum
Braunschweig
Telefon: 05 31 – 89 54 50

Anzeige

Partyservice 38.de

Hansestr. 74 / 38 112 Braunschweig

... mit immer wieder erstklassigen Ideen für Ihre Feste und Partys

Spanferkel, warme Braten, kalte Platten, exklusive Buffets usw.

Sie feiern entspannt und wir machen Ihre Feier zu einem Genuss

Rufen Sie, an wir beraten Sie gern

Tel.: 0531 / 61 84 74 14



Gemeinsame Weihnachtsfeier der AWO OV West und der SPD Weststadt

Mehr als 100 Freunde und Mitglieder der Arbeiterwohlfahrt und der SPD trafen sich zu der gemeinsamen Weihnachtsfeier des AWO OV West und der SPD Weststadt in der AWO Begegnungsstätte Lichtenberger Straße. Nach den Begrüßungen durch den AWO Vorsitzenden Jörg Hitzmann und den SPD OV Vorsitzenden Philipp Seban erfolgten kurze Grußworte des AWO Kreisvorsitzenden Klaus-Peter Bachmann und der Landtagsabgeordnete Annette Schütze. Das wieder liebevoll zusammengestellte Programm gestalteten unsere Freunde vom Lehndorfer Salon Orchester und der Braunschweiger Lyriker Torsten Stelzner.

Die ganze Veranstaltung wurde abgerundet durch einen „Wichtelstand“ von Jenny und Schorse Büsing, sowie mit einem leckerem Eiergrog ...

Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer für ein spannendes AWO Jahr 2018 und auf Wiedersehen im AWO Geburtstagsjahr 2019., vielleicht schon zum Braunkohlessen am 02.02.2019.

Jörg Hitzmann



Stadtteilladen Neustadtring 16a

Januar 2019

montags - freitags

15:00 bis 17:00 Hilfestellung bei ALGII und Bewerbungen

montags - freitags

Hausaufgabenhilfe nach telefonischer Absprache

0531 - 1218999

Förderverein Westliches Ringgebiet Nord e.V.



GBG BESTATTUNGEN

Wünscheerfüllen

für einen besonderen Abschied

Ruhfäutchenplatz 3 | Trittweg 18/19

www.gbg-braunschweig.de

Tag und Nacht für Sieda
0531/600 33



DIE 3

Atelieregemeinschaft
Jahnstr. 8a

Die 3 sind jeden Donnerstag
von 19 bis 22 Uhr wieder
in ihren Atelierräumen.

Neujahrsempfang!

Am Donnerstag, 03.01.2019
gibt es Gummibärchen-Orakel!

Skulptur
Malerei
Papierschöpfung

Dagmar Senz
Sabine Beck
Maic Ullmann

Eintritt frei!

 Die 3 Atelieregemeinschaft Jahnstraße



Nachbarschaftshilfen im westlichen Ringgebiet

Unterstützung für ältere und hilfebedürftige Menschen, Information und Beratung

Nachbarschaftshilfe Nord-West

für den nördlichen Teil des westlichen Ringgebietes und Ölper:

Petra Karls

Triftweg 73

38118 Braunschweig

Tel.: 0531/ 2 56 57-50

Mo. u. Mi. 9.00 – 12.00 Uhr

Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Petra.karls@ambet.de



Nachbarschaftshilfe Frankfurter Straße

für den südlichen Teil des westlichen Ringgebietes und die Gartenstadt und Rünigen:

Regina Steigemann

Frankfurter Str. 18

38122 Braunschweig

Tel.: 0531/ 89 18 83



Arbeitsgemeinschaft
Braunschweig e.V.

Di. u. Do. 9.00 – 12.00 Uhr
r.steigemann@awo-kv-bs.de

Ihr Anzeigenberater

Siegfried Mickley

siegfried.mickley@web.de

Senioren
helfen
Senioren
(S – h – S)



Wir sind ehrenamtlich tätige
AntiRostler
die schnell und unkompliziert
im westlichen Ringgebiet
Kleinstreparaturen
gegen eine Aufwandsentschädigung
von 5,00 € zzgl. Materialkosten
ausführen.

Sie erreichen uns Di. und Do. von
10 bis 12 persönlich oder am
Telefon. Außerhalb dieser Zeiten
können Sie eine Nachricht auf
unseren Anrufbeantworter sprechen.
Bitte nennen Sie dabei Ihre
Telefonnummer, wir rufen zurück.

AntiRost Braunschweig e.V.
Kramerstrasse 9a, 38122
Braunschweig
Telefon: 0531/88 53 148

Ruder-Klub Normannia von 1910

Dass das Rudern verhältnismäßig spät in Braunschweig betrieben wurde, hing wohl mit den bescheidenen Wasser- verhältnissen zusammen.

Einige junge Angestellte der Braunschweiger Maschinenfabrik Amme, Giesecke und Konegen (MIAG), heute Bühler, zogen nach einer durchzechten Nacht zur Bootsstation am Augusttor, um mit einer Bootspartie ihren Kater zu verjagen. Der Spaß war groß, und die jungen Herren vereinbarten, nun regelmäßig zu rudern. Da dauerte es nicht lange und sie gründeten einen Ruderclub im Jahr 1910 und nannten ihn Normannia. Nach der offiziellen Gründung im Juni 1910, konnten die Normannen im Jahr 1912 ihr erstes Ruderboot taufen. Am 14. Juli 1913 wurde das eigene Bootshaus an der Ölper Mühle eröffnet. Da das Bootshaus außerhalb der Stadt lag, wurde nach einem Platz an der Oker in Stadtnähe gesucht. Man wurde fündig und siedelte am 29. Mai 1921 zum Maschplatz um. Von da an ging es weiter aufwärts. Es etablierte sich nach dem ersten Weltkrieg eine feste Trainingsriege, die nach holprigem Beginn, rasch mit Erfolgen glänzen konnte. Auch das gesellige Leben kam nicht zu kurz. Die Damen waren von Anfang an im Klub gern gesehen, ruderten aber bis in den sechziger Jahren streng getrennt von den Herren. Die Mitglieder betrieben nicht nur den Rudersport, sondern spielten auch Skat und Handball im RKN. Es gab Tanzveranstaltungen und Wanderfahrten mit und ohne Boot. Es wurde nicht nur fleißig gerudert, sondern es wurden auch gern Feste gefeiert. In den



1930er Jahren wurden Regatten besucht in Hannover, Hameln, Halle, Bodenwerder, Hamburg und Kassel. Wanderfahrten wurden durchgeführt, u. a. auf den Mecklenburgischen Seen.

Zahlreiche Siege konnten dabei errungen werden. Dann begann der 2. Weltkrieg und das Rudern war zum Erliegen gekommen. Der Krieg ist vorbei, das schmucke Bootshaus am Maschplatz wurde mit dem gesamten Bootsmaterial im Oktober 1944 durch Bomben zerstört.

Am 26. 04. 1946 wurde der Ruderklub neu gegründet unter dem neuen Namen „Braunschweiger Ruder-Club“. Im Juni 1949 wurde mit dem Bau eines neuen Vereinsheims begonnen. Am 14. Juni 1953 war der gesamte Bau fertiggestellt und konnte mit der Taufe von sechs neuen Booten, überwiegend gestiftet von Direktoren der Firma MIAG, in Betrieb genommen werden. Den steigenden Anforderungen an den Trainingsbetrieb ließen sich nicht mehr an der Oker erfüllen. 1958 wurde ein zweites Bootshaus am Mittel- landkanal bei Watenbüttel bezogen. Das erste Bootshaus am Maschplatz dient heute als Vereinsheim.

Klaus Hoffmann
Heimatspfleger

Fotos: Vereins Chronik



Neues aus der „Sozialen Stadt“

plankontor

Stadt & Gesellschaft GmbH

plankontor jetzt auch auf facebook:

<https://www.facebook.com/Stadtteilbüro-plankontor-Westliches-Ringgebiet-Braunschweig-1858665967485639/>

Liebe große + kleine, junge + alte Bewohner und Bewohnerinnen im Quartier.

Wir wünschen euch + Ihnen ein gutes Jahr.

Alle sollen in Würde leben, Menschen, Tiere, Pflanzen und natürlich du/ Sie. Gelingende Kontakte mit Fragen + Antworten, mit Zuhören + Zuwendung, mit Freude + Lachen, mit Phantasie + Spiel machen uns stark und verbinden uns miteinander.

So sei es.



Foto: Marion Tempel, plankontor Stadt & Gesellschaft

Im Januar gibt es kein Treffen des Sanierungsbeirates

Die nächste Sitzung ist am 17. Januar

Was kommt?

Im Jahr 2019 werden im Sanierungsgebiet zwei Baumaßnahmen abgeschlossen, mit einigen neuen soll begonnen werden:

Hugo-Luther-Straße: Der Neubau, der das alte Holzhaus des **Kinder- und Familienzentrums Schwedenheim** ersetzen wird, hat mittlerweile eine Holzfassade erhalten und lässt seine Architektur besser erkennen.



Neubau des Schwedenheims

Westbahnhof: Auch die Arbeiten am **Soziokulturellen Zentrum** schreiten voran. Die Eröffnung ist für den Herbst 2019 geplant. In diesem Jahr soll nun auch das **Kontorhaus** saniert werden. Gleichzeitig wird eine neue Wegeverbindung – der **Pipenweg** – eine Verbindung vom Westbahnhof zum Kontorhaus herstellen. Der Weg führt unmittelbar am Soziokulturellen Zentrum entlang und dient auch seiner Erschließung.

Die Pflanzung von **Bäumen** soll 2019 in einigen weiteren Straßen umgesetzt werden und im **Kreuzungsbereich Juliusstr. / Broitzemer Str.** wird ein weiterer Bauabschnitt realisiert.

Im Umfeld des Westbahnhofs sind weitere Maßnahmen in der Planung. Wann genau diese realisiert werden können, steht jedoch noch nicht fest.

Die **Blumenstraße** soll neugestaltet werden. Vorab muss jedoch die kleine private Anliegerstraße Belfort fertig



Foto: plankontor Stadt & Gesellschaft

gestellt sein. Ebenfalls aufgewertet werden soll die **Unterführung Ring-**

gleis / Münchenstraße. Zu einem späteren Zeitpunkt soll am Jödebrunnen noch ein Wasserspielplatz entstehen.

Termine

- Fr. 15. Februar 19 Uhr im Quartierszentrum Hugo-Luther-Straße 60a;
Ausstellungseröffnung zum Fotowettbewerb 2018
- Fr. 1. März 19 Uhr im Quartierszentrum Hugo-Luther-Straße 60a;
Dankeschönfest für Ehrenamtler*innen im Quartier
- Fr. 29. März im Quartierszentrum Hugo-Luther-Straße 60a;
15 Jahre Hugo-Luther-Straße 60a
- Sa. 11. Mai, 11 – 15 Uhr, Frankfurter Platz
Pflanzentauschmarkt

Marion Tempel, Jarste Holzrichter
plankontor Stadt & Gesellschaft

Liebe Ilse Bartels-Langweige

Wir danken Dir für Deine engagierte, feministische Arbeit hier, Deine Leitung des Mütterzentrums und die gemeinsame Zeit.



Wir wünschen Dir alles Gute, Entdeckerfreude, Gelassenheit und Lebenslust auf Deinen neuen Wegen.

Die Powerfrauen von plankontor

Ladies on Tour

Am Mittwoch, den 21. November war es wieder soweit. Bei einem schönen Abschiedsfrühstück im Mütterzentrum gab es für die Ladies on Tour Teilnehmerinnen eine Teilnahme-Zertifikat Übergabe. Von den 10 Frauen die teilgenommen haben, haben 8 Frauen vom 26. September bis 21. November durch gehalten. Diesmal hatten wir



Frauen aus 7 verschiedenen Ländern, zwei aus Indonesien, eine aus Bulgarien, eine aus der Türkei, eine aus Aserbaidschan, eine aus England, eine aus dem Irak und drei aus Syrien. Sie werden für ihre regelmäßige Teilnahme belohnt und bekommen von der Braunschweiger Verkehrswacht die Löwenhelme geschenkt. Ein Foto Termin mit der Übergabe der Helme wird noch bekannt gegeben.

Als Kooperationspartner danken wir der Braunschweiger Verkehrswacht. Dort bekommen wir die Erwachsenenroller, Verkehrskegel u.v.m. für unsere Kurse.

Viele Frauen haben Interesse an weiteren Kursen oder Aktivitäten. Von diesem Kurs haben 4 Frauen an der Dolmetscher Schulung vom Büro für Migrationfragen teilgenommen und haben ihre Zertifikate erhalten. Viele möchten auch gerne an einem



Computerkurs, Deutschkurs, Tanzkurs oder an anderen Veranstaltungen weiter teilnehmen.

Nach unserem Kurs haben wir mit den Ladies die Fahrradwerkstatt in Kralenriede besucht, wo die Frauen für sehr günstiges Geld Fahrräder aussuchen konnten. Anschließend haben wir gemeinsam den Weihnachtsmarkt



besucht und ein paar Frauen haben bei einer weihnachtlichen Stadtführung „Historische Innenstadt“ teilgenommen.

Ich persönlich freue mich immer wieder, wenn ich Frauen von Ladies on Tour sehe, sei es bei Arbeit, Kursen oder Veranstaltungen. Das bedeutet, dass wir was bewegen mit unserem Fahrradkurs bei den Frauen und das freut mich natürlich sehr.

Fotos Yeşim Çil

Wir als „plankontor Team“ nehmen alle Ideen auf und versuchen Sie umzusetzen.

Wenn sie fragen haben oder sich anmelden wollen, können sie sich im Stadtteilbüro plankontor unter der Telefonnummer 280 15 73 bei Yeşim Çil melden.





Hardy Crueger liest:

Okergeschichten II - Manisch. Mystisch. Mörderisch.

Die Oker, ein kleiner Fluss mitten in Deutschland. Üppiges Grün, Enten, Angler und Paddler. Ein Idyll könnte man meinen. Aber der Frieden täuscht, denn der Hauch des Todes weht über das Flussbett. Ein manischer Menschenmörder schleicht umher, ein psychotischer Stalker begehrt sein Opfer bis aufs Blut und zwei Jungs begegnen auf einer Paddeltour dem wahrhaft Bösen. An Schauplätzen von der Mündung bis zur Quelle der Oker erzählt der Braunschweiger Autor Hardy Crueger von leidenschaftlichen Verbrechen und alltäglichem Wahnsinn. Von Psychopathen und mystischen Phänomenen. Spannende Crime Stories und düstere Psychothriller vom Fluss der niemals schläft.

26. Januar 2019 / 20 Uhr
Kulturcafé »Mokkabär«, Frankfurter Str. 266,
Braunschweig
 Eintritt frei-(willig/Hutkasse)

Übergabe

Westliches Ringgebiet



OFFENER BÜCHERSCHRANK

Ihre 24 Stunden Bücherei

**Bücher
nehmen
geben
tauschen**

samstag
19.01.2019
15:00 Uhr

**Goslarsche
Straße 31**
**An der
Jakobikirche**

Mit Kaffee & Kuchen • Bratwurst & Getränken

ermöglicht durch:

Stadtbezirksrat
Westliches Ringgebiet



Stadt  Braunschweig
Kulturinstitut

Veranstaltungen im Januar 2019 im Kulturpunkt West



Kulturpunkt West, Ludwig-Winter-Str. 4, 38120 Braunschweig

Öffnungszeiten: Di, Do und Fr 9-13 Uhr, Mi 9-16 Uhr, Mo geschlossen

Anfragen zur Raumanmietung: Di – Fr 12-13 Uhr unter 0531 862564 oder per E-Mail: hausmeister.kpw@braunschweig.de

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie auch über unser aktuelles Programmheft oder unter www.braunschweig.de/kulturpunktwest.

Soweit nicht anders benannt, erfolgen die Anmeldungen zu den Veranstaltungen/Kursen über den Kulturpunkt West

FREITAG, 11. JANUAR 2019, 19:00 UHR,
FOYER

Ausstellungseröffnung Dagmar Senz und Sabine Beck

Sabine Beck und Dagmar Senz gehören zur Atelieregemeinschaft im BBG Haus Jahnstraße 8 a. Die beiden Künstlerinnen setzen jeweils sehr unterschiedliche Schwerpunkte in ihrem Schaffen. So werden sowohl Bilder aus handgeschöpftem Papier mit besonderer Tiefenstruktur durch Einarbeitungen von Naturstoffen, Pigmenten und Übermalungen, als auch figürliche, teilweise märchenhafte Skulpturen und Acrylmalereien zu entdecken sein. Sprechen Sie Dagmar Senz und Sabine Beck in entspannter Atmosphäre an, um künstlerische Erfahrungen auszutauschen oder auch Weiteres über die angewandten Arbeitstechniken zu erfahren.

Die Ausstellung kann bis zum 26.02.2019 zu den Öffnungszeiten des Kulturpunkt West und bei öffentlichen Veranstaltungen besichtigt werden.

Weitere Infos im Kulturpunkt West,
Tel. 0531 84 5000

Eintritt frei

SONNTAG, 13. JANUAR 2019, 16:30 UHR
(Einlass ab 16:00 Uhr), FOYER

John W. Dorsch: „Wir werden nicht alt – nur älter!“

In der Reihe: Es muss nicht immer Goethe sein
J. W. Dorsch liest aus seinem neuesten Buch „ALTWERDEN – schon davon gehört?“ Philosophische Gedanken, die im Kopf entstehen, wenn man „in die Jahre“ gekommen ist – in Prosa und Lyrik verarbeitet. Schlimm wird es erst, wenn man meint, man wird alt – statt älter. Eine

Aufarbeitung der besten Jahre im Leben.
Eintritt frei – um einen kleinen Obolus für den Künstler wird gebeten.
Infos unter Tel. 0531 86 25 64

FREITAG, 18. JANUAR 2019, ab 19:00 UHR, FOYER

Grünkohllessen der Cuisine Internationale im Kulturpunkt West

Die Cuisine Internationale bereitet passend zur Saison ein köstliches Grünkohlmahl zu.

Eine Kooperation des Internationalen Frauentreffs, des internationalen Männertreffs und der Stadtteilentwicklung Weststadt e.V. zusammen mit dem Kulturpunkt West.
Weitere Informationen und Anmeldung im Treffpunkt Pregelstr.,
Tel. 0531 88 93 15 88

SONNTAG, 3. FEBRUAR 2019, 16:30 UHR (Einlass ab 16:00 Uhr), FOYER

Lesung mit Musik: „Einfach Mal was Anderes“

Der in der Weststadt beheimatete Autor Harry Schillig legt bei dieser Lesung den Schwerpunkt auf sein neues Buch „Fischgeruch“ und wird musikalisch von Achim Burgdorf als DJ und Jasmin Kruskic auf der Gitarre begleitet.

Es soll ein gemütlicher Nachmittag mit Texten und Musik, mit Kaffee und Kuchen werden. Die Spenden- und Bücherverkaufserlöse sollen auf Wunsch von Harry Schillig der Förderung von Projekten mit Kindern zugutekommen. Eine Lesung der anderen Art, wieder einmal!

Eintritt frei

Weitere Infos im Kulturpunkt West,
Tel. 0531 84 50 00

Kurse im Kulturpunkt West

MITTWOCHS, 10:00 – 11:00 UHR, (11:00 – 11:30 UHR zusätzlich Bauchworkout), GROSSER SAAL (vom 09.01. bis 27.02.2019)

Zumba-Kurs für Erwachsene

Das Fitnesskonzept Zumba verbindet die Tänze seiner lateinamerikanischen Heimat mit Aerobic-Elementen. Diese Mischung aus Tanz und Intervalltraining bringt die Teilnehmer mit guter Laune in Topform. Zumba ist für alle Altersgruppen und auch für Anfänger geeignet.

Kosten: 8 Mittwoch-Termine 20,00 € (plus 8 € Bauchworkout).
Weitere Informationen zu den Zumba-Kursen im Kulturpunkt West,
Tel. 0531 86 25 64, E-Mail: kpw@braunschweig.de

MITTWOCHS, 08:00 – 09:30 UHR,
GROSSER SAAL
(vom 09.01. bis 27.20.2019)

Yoga am Morgen

Yoga ist ein ganzheitliches Konzept für mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensfreude. Die Kurse richten sich an interessierte Menschen, die mehr Beweglichkeit und Entspannung in ihren Alltag bringen möchten.

MITTWOCHS, 12:00 – 13:30 UHR,
GROSSER SAAL
(vom 09.01. bis 27.20.2019)

Yoga am Mittag

Yogalehrerin: Denise Neumann
Kosten: 40,- € (für 8 Termine)
Anmeldung und Infos im Kulturpunkt West, Tel. 0531 84 50 00,
kpw@braunschweig.de

Winterzeit ist Braunkohlzeit!



Und so richtig schön ist Braunkohl mit allem, was dazugehört, als krönender Abschluß einer Braunkohl-Wanderung. Mit einer solchen beginnt der Siedlerverein Alt-Petritor seit Jahren im Januar sein Jahresprogramm.

Gestartet wird am Samstag, dem 26. Januar 2019, um 10.00 Uhr. Von der Gaststätte "Mahlzeit", Kälberwiese 13 a geht es – je nach Wetter – an den Raffteichen vorbei durch den Westpark. An mehreren Stellen werden Pausen gemacht. Hier können sich die großen und kleinen Wanderer mit Glühwein und alkoholfreiem Punsch aufwärmen.

So um 13.00 Uhr will man wieder bei der "Mahlzeit" eintreffen, um den Höhepunkt, das Braunkohlessen mit allem, was dazugehört, wie Brägenwürste, Kassler und Bauchfleisch – alles satt –, zu genießen. Das auch, wenn man nicht mitwandern konnte. Die Kosten für das Essen betragen 14 €.

Gäste sind herzlich willkommen! Anmeldung zur Wanderung mit oder ohne Essen oder nur zum abschließenden Essen bei Martina Heickel, Kälberwiese 23, Tel.: (0531) 50 8000.

Öffentlicher Bücherschrank

Es ist endlich vollbracht. Nach einer ca. dreijährigen Vorbereitungs- und Planungszeit ist der offene Bücherschrank an der St. Jakobi – Kirche aufgestellt und wird am Samstag den 19.01.2019 um 15:00 Uhr in der Goslarschen Str./ vor der Jakobikirche im Rahmen einer kleinen Feier eingeweiht und der Öffentlichkeit übergeben. An diesem Projekt haben gemeinsam die Stadtverwaltung (Dezernat für Kultur und Wissenschaft; Abt. Literatur und Musik), der Verein AntiRost Braunschweig e.V., der Designer Martin Markwort sowie der Bezirksrat „Westliches Ringgebiet“ gearbeitet.

Die neue 24 Stunden Bücherei wird mit der anderen Telefonzelle auf dem Frankfurter Platz der zweite offene Bücherschrank im öffentlichen Raum sein, bei dem man rund um die Uhr Bücher nehmen, tauschen und geben kann.

Wir alle hoffen, dass dieser offene Bücherschrank von der Öffentlichkeit angenommen wird und sich ein reger Austausch von Büchern ergibt.

Ein besonderer Dank geht noch einmal an die Mitarbeiter des Vereins AntiRost Braunschweig e.V., die die ehemalige Telefonzelle in vielen Stunden aufgearbeitet und mit Bücherregalen bestückt haben.



Michael Mueller
(Mitglied im Bezirksrat 310)

Anzeige

„ICH ENTDECKE ÜBERALL
TOLLE LÄDEN.“

DIE MÄDELS MEINEN,
ICH HABE SUPERKRÄFTE ...“



Hol Dir, was sie hat: Die App von Das Örtliche.
Mit den besten Läden in der Umgebung.



Kostenlos im App Store oder auf
www.dasoertliche.de/apps

Oeding
Info

Ein Angebot Ihres Verlages Das Örtliche:
Oeding Info · Erzberg 45 · 38126 Braunschweig

Mittagstisch

4,- €

Januar 2019



- Do 03.01. Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Bete
- Fr 04.01. Eintopf
- Mo 07.01. Veggie-Tag: Gemüseauflauf mit Beilagen
- Di 08.01. Fisch gebraten mit Beilagen
- Mi 09.01. Asiatisch
- Do 10.01. Hühnerrikassee, Kartoffeln
- Fr 11.01. Eintopf
- So 13.01. Schnitzel „Jäger Art“, Kroketten, Salat (6 €)
- Mo 14.01. Veggie-Tag: Gemüsegulasch, Kartoffeln und Gemüsebratlinge
- Di 15.01. Fisch gebraten mit Beilagen
- Mi 16.01. Entenkeule - asiatisch, Reis, Gemüse (6 €)
- Do 17.01. Kohl-Hackfleischpfanne, Kartoffeln
- Fr 18.01. Eintopf
- Mo 21.11. Veggie-Tag: Kartoffelauflauf mit Apfelmus, Gemüserikadellen
- Di 22.01. Matjeslet „Hausfrauen Art“, Kartoffeln
- Mi 23.01. Asiatisch
- Do 24.01. Spaghetti Bolognese
- Fr 25.01. Eintopf
- So 27.01. Hähnchenlet überbacken, Kartoffeln, Gemüseallerlei (6 €)
- Mo 28.01. Veggie-Tag: türkisch
- Di 29.01. Fisch gebraten mit Beilagen
- Mi 30.01. Gulasch Kartoffeln oder Nudeln, Beilage
- Do 31.01. Schweinebraten, Champignonsoße, Beilagen

Änderungen vorbehalten!

FRÜHSTÜCK Mo – Fr von 9.00 – 11.30 Uhr
 MITTAGSTISCH Mo – Do von 12.30 – 13.30 Uhr, Fr 11.30 – 13.00 Uhr
 KAFFEE UND KUCHEN Mo – Do von 15.00 – 18.00 Uhr

Mütterzentrum Braunschweig e. V. / MehrGenerationenHaus
 Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 Braunschweig, Tel. 0531 – 89 54 50
 info@muetterzentrum-braunschweig.de, www.muetterzentrum-braunschweig.de
 Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 9 – 18 Uhr, Freitag 9 – 13.30 Uhr



Veranstaltungen

Januar 2019



- Mo 07.01.2019** 09.30 – 11.30 **Internationaler Spielkreis** – Jeden Montag verschiedene Angebote wie Singen, Basteln, Spielen. Neue Interessenten sind herzlich willkommen.
- Mo 07.01.2019** 16.00 – 18.00 **Strickcafé** Jeden Montag im Mütterzentrum
- Di 08.01.2019** 16.00 – 18.00 **Interkultureller Gesprächskreis** – mit Georg Krätz
- Mi 09.01.2019** 10.00 – 12.00 **Jeden** Dienstag, Mittwoch, Donnerstag
- Do 10.01.2019** 16.00 – 18.00 Neue Teilnehmer sind willkommen!
- Do 10.01.2019** 19.00 **Of ene Schreibgruppe** Gemeinsam schreiben, neue Ideen entwickeln, eigene Texte in der Gruppe vorstellen. Bettina-Maria Henze (Kosten 2€)
- Fr 11.01.2019** 10.00 – 11.30 **Stilcafé**
- Mi 16.01.2019** 19.30 – 21.00 **Tarot** - Kennenlernen und Anwenden der Karten bei persönlichen Themen (Kosten 15 € - bitte anmelden). Ilse Bartels-Langweige
- Mo 21.01.2019** 16.00 – 18.00 **Wunschgroßelternstammtisch** - mit Rita Dippel
- Fr 25.01.2019** 10.00 – 11.30 **Stilcafé**
- Mo 28.01.2019** 10.00 – 11.00 **Gesundheit im Gespräch** - mit Rita Dippel Viren und Bakterien trotzen
- Di 29.01.2019** 18.00 – 20.00 **Netzwerk Gemeinsam Wohnen Braunschweig** Treffen in der Hugo-Luther-Str. 60A

Mütterzentrum Braunschweig e.V. / MehrGenerationenHaus
 Hugo-Luther-Str. 60A, 38118 Braunschweig, Telefon 0531 - 89 54 50
 info@muetterzentrum-braunschweig.de, www.muetterzentrum-braunschweig.de
 Öffnungszeiten allgemein: Mo - Do 9 - 18 Uhr, Fr 9 - 13.30 Uhr
 Öffnungszeiten Secondhand: Mo - Fr 9 - 12 Uhr, Mo - Do 15 - 18 Uhr



Familienzentrum Kindertagesstätte
 Broitzemer Straße 1
 38118 Braunschweig
 Telefon: 0531/ 8 37 38
 Ansprechpartnerin: Anja Preibisch-Jakupi

FAMILIENANGEBOTE im Januar 2019

Donnerstags finden bei uns ab 15.15 Uhr unterschiedliche Aktivitäten für 3 bis 6-jährige Kinder mit ihren Eltern statt.

- 03.01.2019: Tanzen mit Ingrid
- 10.01.2019: Malen mit Staniela
- 17.01.2019: Musik mit Karin
- 24.01.2019: Tanzen mit Ingrid
- 31.01.2019: Malen mit Staniela

Of ene Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle am Montag, den 14.01.2019

Eine persönliche oder telefonische Anmeldung im Voraus ist erforderlich.



Unsere Kinderbücherei ist freitags von 15.00 bis 16.00 Uhr geöffnet.

Ein Büchertauschregal für die Erwachsenen steht immer in unserem Eingangsbereich für interessierte Leser bereit.

DER DRK KINDERTREFF

Das kostenlose Freizeitangebot für Kinder von 6 - 12 Jahren.



Broitzemer Straße 1
 38118 Braunschweig
 Telefon: 8 37 38 oder 280 19 279

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag: 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr
 In den Ferien: 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Eure Ansprechpartner sind:
 Andreas Hubrich und Kim Driemel

Erreichbar sind wir mit folgenden Bus- und Straßenbahnlinien:
 Straßenbahn: M3, M5, Bus: M19, M29, 418, 443, 461, 422

Feste Aktivitäten in der Woche

- Montag:** Werk-Technik AG
- Mittwoch:** Koch AG
- Donnerstag:** Spiel- und Sport AG
- Freitag:** Kinderbücherei



Außerdem können die Kinder im Kindertreff auch...

- spielen
- lesen
- werken
- forschen
- lachen
- malen
- Musik hören
- toben
- und, und, und...
- baden

„Wir wollen keinen Spielraum. Wir wollen überall spielen.“

**Große Wohnung. Kindgerechte Umgebung.
Nette Nachbarn.**

... Und was willst du?



Entdecke dein Zuhause unter
0800 0531 123 (kostenlos)
oder auf www.nibelungen24.de

Wer mit Kind und Kegel umzieht,
hat oft ganz besondere Ansprüche
an das neue Zuhause. Großzügige
Wohnungen, faire Mieten und jede
Menge Platz zum Spielen und Entfal-
ten gehören daher bei uns zum guten
Ton – eben typisch Nibelungen!

**Mehr Infos und aktuelle Angebote
gibt's auf www.nibelungen24.de!**



Nibelungen
Wohnbau GmbH

Nibelungen-Wohnbau-GmbH Braunschweig
Freystraße 10 Telefon 0531 30003-0
38106 Braunschweig info@nibelungen24.de

Auferstehungskirche

Seniorenchor: montags 18:00 – 19:00 Uhr
Gedächtnistraining: dienstags 10:00 Uhr
Seniorenkreis der Bürgergemeinschaft:
 14-tägig mittwochs 15:00 – 17:00 Uhr
Spielkreis: donnerstags 9:00 Uhr
 Ev. Frauenhilfe: 1. Donnerstag im Monat, 15:30 Uhr

Gemeindebüro:
 Elke Wiegand, Süntelstraße 1,
 38122 Braunschweig, Tel. 287 21 80
 Do 15:30 Uhr – 18:30 Uhr
gartenstadt.buero@lk-bs.de

St. Jakobi

Seniorenkreis: i.d.R. montags 15:00 Uhr
Damenrunde:
 i.d.R. jeden 3. Dienstag im Monat 9:30 Uhr
Kreis für Lebensfragen:
 2. und 4. Dienstag im Monat 19:30 Uhr

Gemeindebüro:
 Karin Hopert, Goslarsche Straße 31,
 38118 Braunschweig, Tel. 580 80 70
 Mo 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
 Mi und Fr 10:00 – 12:00 Uhr
jakobi.bs.buero@lk-bs.de / www.jakobi-bs.de

St. Martini

Musik:
Chor an St. Martini: montags 19:00 Uhr
Braunschweiger Seniorekantorei: mittwochs 10:30 Uhr
martiniforte: mittwochs 19:00 Uhr
Posaunenchor Bläserlust: donnerstags 10:00 Uhr
Posaunenchor: donnerstags 19:00 Uhr

Gemeindebüro:
 Elke Wiegand, Ivomarie Bruhn, Eiermarkt 3,
 38100 Braunschweig, Tel. 82 834
 Mo, Di, Do + Fr 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
 Mi 15:30 – 18:30 Uhr
martini.bs.buero@lk-bs.de / www.martini-kirche.de

St. Michaelis

Altenkreise:
Gemeindehaus Echternstraße:
 i.d.R. jeden dritten Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr
Gemeindehaus Hugo-Luther-Straße 60A:
 i.d.R. montags um 14:00 Uhr
Chor: dienstags um 20:00 Uhr
Blockflötenunterricht: n. Absprache Tel 0531. 50 80 27

Gemeindebüro:
 Elke Wiegand, Eiermarkt 3,
 38100 Braunschweig, Tel. 82 834
 Mo, Di, Do + Fr 9:00 – 12:00 Uhr / Mi 15:30 – 18:30 Uhr
michaelis.bs.buero@lk-bs.de / www.st-michaelis-bs.de

Gottesdienste in unseren Gemeinden im Januar 2019**Auferstehungskirche**

So, 20.01. – 11:00 Uhr
 11:00 Uhr Kinderkirche
 12:30 Uhr
 Taufgottesdienst
 Pf. Frauke Plümke-Meiners

So, 27.01. – 11:00 Uhr
 Gottesdienst
 Pf. Frauke Plümke-Meiners

St. Jakobi

So, 6.01. – 9:30 Uhr
 Gottesdienst
 mit Abendmahl
 Pf. Christian Hellmers

So, 13.01. – 9:30 Uhr
 Gottesdienst
 mit Kirchcafé
 Pf. Christian Hellmers

Fr, 18.01. – 15:30 Uhr
*Jung und Alt gemeinsam
 ins Wochenende*
 Gottesdienst
 im Thomaestift,
 Thomaestraße 10
 Pf. Christian Hellmers

So, 27.01. – 11:00 Uhr
Kirche Inklusiv
 Gottesdienst für Menschen
 mit u. ohne Behinderungen
 Pf. Johannes Engelmann

St. Martini

So, 6.01. – 11:00 Uhr
 Gottesdienst mit
 Hl. Abendmahl
 Pf. Christian Hellmers

So, 13.01. – 11:00 Uhr
 Gottesdienst
 Pröpstin Uta Hirschler

So, 20.01. – 11:00 Uhr
 Gottesdienst
 Pf. Friedhelm Meiners

So, 27.01. – 11:00 Uhr
 Gottesdienst
 Pf. Friedhelm Meiners

St. Michaelis

So, 6.01. – 9:30 Uhr
 Gottesdienst
 mit Hl. Abendmahl
 Pf. Christoph Berger

So, 13.01. – 9:30 Uhr
 Gottesdienst
 Pf. Christoph Berger

So, 20.01. – 9:30 Uhr
 Gottesdienst + Kirchcafé
 Pf. Friedhelm Meiners

Fr, 25.01. – 18:00 Uhr
 Gottesdienst
 mit anschl. Imbiss
 im Quartierszentrum
 Hugo-Luther-Str. 60A
 Pf. Christoph Berger



Frankfurter Str. 253

im Januar 2019

Der Eintrittspreis wird - soweit nicht anders angegeben - voraussichtlich 5 - 7 EUR betragen.

05.01.2019

Konzert: Masons Arms

Masons Arms kommen aus Köln und treten an, um der Welt zu zeigen, dass 60's Reggae und deutsche Texte

bestens harmonieren können. Die Hammond-Orgel dominiert den Sound, so dass man unweigerlich die Vorbilder hört: Jackie Mittoo, The Upsetters und The Aggrolites. Mal relaxt, mal rau, aber immer authentisch und tanzbar.

11.01.2019

Konzert: Heavyball + Harbour Rebels

Heavyball sind eine selbsternannte „new tone“ 4 piece band aus Nottingham, England, gegründet 2011. Sie beschreiben ihren Sound als Interpretation des two tone und Ska. Ihre Einflüsse stammen von Künstlern wie Viz, Shane Meadows und die Geschichten erzählenden Traditionen des Country und Western.

Ihr zweites Album „When Can You Start?“ kam im November 2017 auf Magnetic North Melodies heraus. Die Songs des Albums erzählen aus dem

Leben eines normalen Büroangestellten und was in einer Woche alles passiert. Seit sie die Kaiser Chiefs und The Selecter supportet haben, headlinen sie ihre Shows selbst. Seit 2015 touren sie jedes Jahr quer durch Europa. Jede einzelne Heavyball Single wurde im englischen National Radio gespielt.

Harbour Rebels – Female fronted Antifascist Oi! Punk Band from Hamburg St. Pauli. Sie machen Musik für unsere Szene, für Punks und Skins. Mal härter, mal schneller, mal tanzbarer – aber immer unbogend und authentisch.

25.01.2019

Konzert: Kalk + Support

Einlass: 21:00 Uhr, Beginn: 22:00 Uhr Die Tage werden zwar langsam wieder heller, aber der Januar ist dennoch nicht als der Monat der allgemeinen Glückseligkeit und des Wohlbefindens bekannt. Dafür heizen Kalk aus Kiel ordentlich ein, dass einem die Winterdepression nur so um die Ohren fliegt. Vorwärts, schnell, laut irgendwo zwischen Hardcore und Crust mit ordentlich Geschrei und ab und zu ein bisschen Synthie Einschlag ist das ganze eine sehr runde Nummer, die sich niemand entgehen lassen sollte.

26.01.2019

Soli-Versteigerung

... zugunsten der Bunten Hilfe Nach längerer Pause ist es wieder soweit: Es wird wieder versteigert! Wie immer versteigern wir zugunsten der Bunten Hilfe alles, was gespendet wird. Damit auch Menschen mit kleinem Geldbeutel mitbieten können, ist es auch in diesem Jahr eine amerikanische Versteigerung.

Schuldnerberatung

Im Januar 2019 findet die offene Sprechzeit im Mütterzentrum/MehrGenerationenHaus wie folgt, statt, um 9.00 Uhr - 11.00 Uhr:

Mittwoch, 16.01.2019

Mittwoch, 30.01.2019

Maïke Gent
Schuldnerberatungsstelle
Deutsches Rotes Kreuz

Anzeige

AUTO - INTERTHAL

Kfz-Reparaturen & Gebrauchtwagen
aus Meisterhand

- Reparaturen aller Art und Marken
- AU und TÜV-Abnahmen
- Fahrzeugdiagnose-Station
- Inspektionen

schnell, zuverlässig, preiswert mit Garantie

Pfingststraße 10, 38118 Braunschweig

Tel.: 0531/82198

(zwischen Madamen- und Pippelweg)



Mehr Entspannung

pro m²



Weil Ihr modernes Zuhause ein Ort
der Stille, Entspannung und Freude ist.
Denn Wohnqualität ist Lebensqualität.

www.baugenossenschaft.de



BBG

Wohnen in Braunschweig