

## „Purpose- Ein neuer Kompass für unsere Welt“ (Film) mit anschließender Diskussion

Dienstag, 10. Juni | 19.00 – 22.00 Uhr

Transition Town e.V. und Gemeinwohl-Ökonomie-RG-Braunschweig laden dazu ein, im Nachhaltigkeitszentrum gemeinsam den Film „Purpose- Ein neuer Kompass für unsere Welt“ zu schauen und anschließend die Diskussion mit dem Regisseur und Produzenten Martin Oettinger zu verfolgen.

Wir stellen ab 18.30 Uhr unsere Initiativen vor, schauen ab 19.00 Uhr den Film und freuen uns danach auf Austausch. Um 22.00 Uhr ist die Veranstaltung zu Ende, aber wir hoffen, mit Interessierten weiter im Gespräch zu bleiben, denn „Die Zeit für Veränderung ist jetzt – also fangen wir an“.

👤 Transition Town e.V. und Gemeinwohl-Ökonomie-RG Braunschweig

## Mutter- Kind - Gruppe

Mittwoch, 11. Juni | 15.30 – 16.30 Uhr

Unsere Mutter-Kind Spielgruppe (0-3 Jahre) bringt Mütter mit Kindern zusammen, die sich für einen nachhaltigen und veganen Lebensstil interessieren und den Alltag danach ausrichten möchten. Es wartet ein entspannter Austausch und Spaß für die Kleinen bei Snacks und Getränken auf euch.

👤 Leonie Höfner (Leitung)

## 5. VCD Zukunftsdialog: Fußverkehr

Mittwoch, 11. Juni | 19.00 – 21.00 Uhr

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Zukunftsdialog Mobilität des VCD wollen wir im Juni einen Spaziergang machen und einmal den Blick nach unten richten.

Worauf laufen wir? Wo fühlen wir uns zu Fuß sicher?

Der Rundgang endet spätestens um 21.00 Uhr wieder dort.

👤 VCD Braunschweig

## Energetische Haussanierung

Donnerstag, 12. Juni | 18.00 – 20.00 Uhr

An drei Terminen in den nächsten Monaten gibt es kostenlose Informationsabende zur energetischen Gebäudesanierung und dem Einsatz von Wärmepumpen im Bestand. Es erwarten Sie Tipps und Einschätzungen aus den Erfahrungen der Energieberatung sowie Fördermittelauskünfte.

👤 Energieberatung der Stadt Braunschweig

## Gartengirlande selbst machen und Stoffreste recyceln!

Freitag, 13. Juni | 16.00 – 18.00 Uhr

Du suchst nach einer sommerlich leichten Deko fürs nächste Gartenfest oder den Balkon?

Und zufälligerweise platzt dein Näh Schub aus allen Nähten?

Hier kommt ein ratzfatz DIY, das good mood verbreitet und gar nicht schwer umzusetzen ist! Und die alten Stoffreste kannst du für diese Sommer-Girlande ganz toll recyceln!

👤 Maren Rattunde (Workshopleiterin)

## #ESSwende: Gesundheit, Klima, Energie - Drei Krisen eine Lösung - Vortrag und Gespräch

Sonntag, 15. Juni | 18.00 – 20.00 Uhr

Hochverarbeitete Produkte mit einem großen Anteil von Weizenmehl, Zucker und tierischen Produkten dominieren den Konsum. Saskia Meyer (Ernährungswissenschaftlerin (M.Sc.)/ freie Journalistin) geht auf die Zusammenhänge dieser Ernährungsweise und ihre Bedeutung für Gesundheit, Klimaschutz, und Energieverbrauch ein. Sie zeigt Wege auf, wie wir Ernährungssouveränität erlangen und Gesundheit für alle verbessern können.

👤 proVeg Regionalgruppe Braunschweig und FOODerstand Ernährungsbildung für ALLE

## Fermentation

Dienstag, 17. Juni. | 18.00 – 20.00 Uhr

Gemeinsam Lebensmittel retten und daraus köstliche, haltbare Leckereien zaubern. Mit uns lernst du, wie einfach Fermentation funktioniert – und wie du aus wenigen Zutaten tolle, selbstgemachte Geschenke herstellen kannst. Sei dabei und entdecke, wie gut Nachhaltigkeit schmecken kann!

👤 Futter Teresa

## Reallabor Klix³: Co₂-Bilanz erfahren und handeln

Donnerstag, 19. Juni | 18.00 – 20.00 Uhr

Alter Klix³-Hase oder neu interessiert an der Teilnahme an einer lebensnahen Langzeitstudie? Alle sind herzlich eingeladen (Anmeldung notwendig über klix³.de!) Erfahren Sie mehr über das Projekt und die bisherigen Forschungsergebnisse.

👤 3 fürs Klima e.V. und NHZ

## Offener Abend mit Futter Teresa

Donnerstag, 19. Juni | 18.00 – 20.00 Uhr

Du wolltest schon immer einmal wissen, was sich hinter den Türen von Futter Teresa abspielt? Du möchtest einfach mit uns quatschen und schauen, wie du dich selbst einbringen kannst?

Komm vorbei zum offenen Abend, bei dem du einen Blick hinter die Kulissen werfen kannst.

👤 Futter Teresa

## Klima Café

Dienstag, 24. Juni | 18.30 – 20.00 Uhr

Wir möchten hier einen offenen Raum schaffen, um über Klima-Gefühle zu sprechen. Gemeinsam tauschen wir uns aus, teilen unsere Gedanken und Gefühle und überlegen, wie wir besser mit diesen umgehen können. Um eine ruhige Atmosphäre zu schaffen, bitten wir euch pünktlich zu kommen. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Fragen unter braunschweig@psychologistsforfuture.org

👤 Psychologists/Psychotherapists for Future

## The Pickers (Film)

Dienstag, 24. Juni | 19.00 – 21.00 Uhr

Der Dokumentarfilm THE PICKERS zeigt eindrucksvoll die prekären Arbeitsbedingungen von Erntehelfer\*innen in Europa und enthüllt die Ausbeutung in den Lieferketten. Der Film veranschaulicht, warum wir dringend ein Lieferkettengesetz brauchen. Er ist eingebunden in die Oxfam-Kampagne zu diesem Thema.

👤 Oxfam Braunschweig

## Solarberatung

Mittwoch, 25. Juni | 17.00 – 19.00 Uhr

Ein ehrenamtlicher „Klimaschutz-Botschafter“ gibt aus eigener Erfahrung Tipps und Hinweise von der Planung bis zum Betrieb einer Photovoltaik-Anlage. Dies umfasst gerne auch Auskünfte zu Balkon-Kraftwerken - auch Stecker-PV-Anlagen genannt.

👤 Solarinitiative Braunschweig

## Selbstgemacht: Pflanzenkraft für heiße Tage

Freitag, 27. Juni | 17.00 – 19.00 Uhr

Deo, Insektenschutz und Aftersun-Lotion sind im Sommer ständige Begleiter. Doch sie enthalten oft viele schädliche Zusatzstoffe und verursachen viel Müll. Gemeinsam wollen wir uns einfache, natürliche Alternativen anschauen und einige Pflegeprodukte selbst herstellen.

👤 Stella Gilfert (Workshopleiterin)

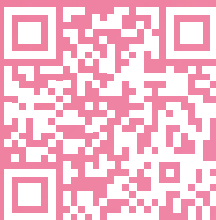
# JUNI 2025

## PROGRAMMÜBERSICHT 10.06. - 27.06.

-  „Purpose- Ein neuer Kompass für unsere Welt“ (Film) mit anschließender Diskussion - 10.06.
-  Mutter- Kind - Gruppe - 11.06.
-  5. VCD Zukunftsdialog: Fußverkehr - 11.06.
-  Energetische Haussanierung - 12.06.
-  Gartengirlande selbst machen und Stoffreste recyceln! - 13.06.
-  #ESSwende: Gesundheit, Klima, Energie - Drei Krisen eine Lösung - 15.06.
-  Fermentation (Workshop) - 17.06.
-  Reallabor Klix3: Co<sub>2</sub>-Bilanz erfahren und handeln - 19.06.
-  Offener Abend mit Futter Teresa - 19.06.
-  Klima Café - 24.06.
-  The Pickers (Film) - 24.06.
-  Solarberatung - 25.06..
-  Selbstgemacht: Pflanzenkraft für heiße Tage - 27.06..



WEITERE INFOS  
UND AKTUELLES.  
[www.braunschweig.de/  
nachhaltigkeitszentrum](http://www.braunschweig.de/nachhaltigkeitszentrum)



INSTAGRAM.  
nhz\_bs

### KOMM MAL VORBEI!

Interesse im NHZ aktiv zu werden?  
Jeder:r kann mitmachen!  
Schicke deine Idee per Mail oder komm zum Plenum (jeden 3. Mittwoch im Monat um 17.00 Uhr im NHZ).

Schreibe eine Mail, um das Monatsprogramm zu erhalten oder einen Workshop, einen Vortrag oder eine Führung für eine gesamte Gruppe (Schulklasse o.ä.) zu buchen.

Nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de

Die Veranstaltungen sind kostenfrei und eine Anmeldung ist i.d.R. nicht erforderlich.

CAFÉZEITEN:  
Di. und Mi.  
15.00 - 18.00 Uhr

PLENUM:  
jeden 3. Mittwoch  
im Monat  
17.00 - 19.00 Uhr

# NHZ

## VERANSTALTUNGSKALENDER



bunt und vielfältig ist der....  
**JUNI 2025**

WAS IST DAS NHZ?  
Arbeits-, Treff- und Veranstaltungsort, um den Klimaschutz im Alltag zu stärken.

WO IST DAS NHZ?  
Bohlweg 55, 38100 BS

