Schnippelzeit
Samstag, 11.01. 11.00 -14.00 Uhr

Was tun mit den Feiertagsresten? Oft bleibt auch in Supermärkten viel Obst und Gemüse übrig, auch zu viel für die Tafel. Wir verarbeiten tagesaktuell Gerettetes zu einer leckeren Suppe und Obstsalat. Helfende gesucht, zum Schnippeln und natürlich auch zum Essen. Praktische Tipps und Infos zum „Lebensmittel retten", nette Leute und gute Gespräche gibt's ebenfalls gratis. Herzlich willkommen. (Behältnisse für Suppe und Salat „ToGo" sowie eigene Messer, Schäler, Brettchen und Schürzen sind ebenfalls willkommen)
(In Begleitung Erwachsener auch für Kinder ab 6 Jahren geeignet.)

AG „Lebensmittel retten" des ERBSL

Food Facts - Ausstellung zu klimafreundlicher Ernährung Montag, 13.01. (bis 30.01.)

Wussten Sie, dass die Herstellung von 1 kg Rindfleisch über 15.000 l Wasser benötigt? Das ist nur ein Beispiel von zahlreichen plakativen und teilweise frappierenden Fakten, die ProVeg Braunschweig zu den Klima- und Nachhaltigkeitsaspekten der menschlichen Ernährung zusammengestellt hat. Wollen Sie mehr wissen? Dann besuchen Sie die Ausstellung vom 13. bis 30. Januar zu den Öffnungszeiten des NHZ.

ProVeg Regionalgruppe Braunschweig

Gemeinsam wachsen - nachhaltig und gesund
Mittwoch, 15.01. 15.30 - 16.30 Uhr

Unsere neu gegründete Mutter-Kind Spielgruppe (0-3 Jahre) bringt Mütter mit Kindern zusammen, die sich für einen nachhaltigen und veganen Lebensstil interessieren und den Alltag danach ausrichten möchten. Es wartet ein entspannter Austausch und Spaß für die Kleinen bei Snacks und Getränken auf Euch.

Junge Mutter mit 1-jährigem Kind hat Interesse am Austausch

Veganes Frühstück
Samstag, 18.01. 11.00 – 13.00 Uhr

Schon mal pflanzliches Rührei zum Frühstück gegessen? Das und noch viel mehr erwartet neugierige Besucher und Besucherinnen des NHZ beim veganen Brunch am Sonnabend, dem 18. Januar ab 11 Uhr. Schmackhaftes von deftig bis süß, teilweise am selben Morgen frisch in der Küche des NHZ zubereitet, wird bei diesem gemeinsamen Event geboten. Die Teilnahme ist kostenlos. Eigene vegane Beiträge sind willkommen, sind aber kein Muss.

ProVeg Regionalgruppe Braunschweig

Vegane Powerballs
Montag, 20.01. 16.00 – 18.00 Uhr

Die kleinen Kraftpakete sind einfach gemacht und schon die Zubereitung macht auch Kindern Spaß! Lecker sind sie allemal, da jeder seine Lieblingszutaten mit einbringen kann.
Ideal für unterwegs, das Büro oder die Brotbox. Sollten am Ende nicht alle gleich gegessen werden: bringt gerne eine Aufbewahrungsdose mit, denn die kleinen Extra-Energie-Lieferanten halten sich richtig gelagert 2-3 Wochen. Für Eltern mit Kindern ab 6 Jahren.

Nachhaltigkeitszentrum

Solarberatung
Mittwoch, 22.01. 16.00 – 18.00 Uhr

Ehrenamtlicher „Klimaschutz-Botschafter" der Solarinitiative Braunschweig gibt aus eigener Erfahrung Tipps und Hinweise zur Planung bis zum Betrieb einer Photovoltaik-Anlage. Dies umfasst gerne auch Auskünfte zu Balkon-Kraftwerken - auch Stecker-PV-Anlagen genannt.

Solarinitiative Braunschweig

Vom Reden ins Machen kommen
Mittwoch, 22.01. 17.00 Uhr – 20.00 Uhr

Mit der Energiegenossenschaft Braunschweiger Land eG haben wir eine Möglichkeit geschaffen, Bürger von der „Zuschauertribüne" auf das „Spielfeld der Energiewende" zu holen. Denn genossenschaftlich handeln heißt, gemeinschaftliches Engagement aktiv in konkrete Projekte zu übersetzen. Über Projekte reden können viele. Die Königsdisziplin liegt in der Umsetzung!
Erfahren Sie, wie auch Sie Teil eines starken Netzwerks werden können, das die Energiewende in unserer Region mitgestaltet und konkret vorantreibt.
Wir freuen uns auf Ihr Interesse und einen inspirierenden Austausch!

Energiegenossenschaft Braunschweiger Land eG

Vegetarische Brotaufstriche
Dienstag, 28.01. 16.00 - 18.00 Uhr

Lass uns deine Brotzeit revolutionieren!
Hier lernst du, wie du mit kreativen Rezepten köstliche vegetarische und vegane Brotaufstriche herstellst, die nicht nur gesund, sondern auch unglaublich lecker sind.

Nachhaltigkeitszentrum

Wintergemüse
Mittwoch, 29. 01. 18.00 – 20.30 Uhr

Eine Tafelrunde rund um den Grünkohl oder Braunkohl? Das ist hier nicht die Frage.
Wir, Slow Food BS- Land, möchten den Braun -Kohl in seiner vegetarischen Pracht vorstellen: Grünkohl Pepp- Smoothie/ Vitaminknaller Grünkohlsalat mit Roter Beete, Orange und Schaf- Feta/ Grünkohlsüppchen mit Ziegenrolle/ Grünkohl- Frittata/ Grünkohl-Quiche mit Birne/ Grünkohl- Kürbis Quiche mit Bergkäse…. aus dem Backofen.

Slow Food BS-Land

JANUAR 2025
NHZ BRAUNSCHWEIG

ANGEBOTE ZUM VEGANUARY!

VERANSTALTER*INNEN:

Energiegenossenschaft Braunschweiger Land eG · Slow Food Braunschweiger Land · proveg braunschweig · ERNÄHRUNGSRAT BRAUNSCHWEIG

NHZ NACHHALTIGKEITSZENTRUM BRAUNSCHWEIG

NHZ

VERANSTALTUNGSKALENDER

Braunschweig Löwenstadt

JANUAR 2025

NHZ NACHHALTIGKEITSZENTRUM BRAUNSCHWEIG

AUSBLICK FÜR FEBRUAR

- Nachhaltige Geldanlage (Vortrag)
- Saatgutbörse
- Futter Teresa (Offener Abend)
- Gemeinwohlökonomie (Film)
- Solarberatung

WEITERE INFOS:
www.braunschweig.de/
nachhaltigkeitszentrum

Unser Programm wird auf unserer Website kontinuierlich aktualisiert und erweitert.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bei allen Praxis-Workshops gibt es eine Teilnahmebegrenzung auf 15 Personen.

Es ist auch möglich, einen Workshop, einen Vortrag oder eine Führung für eine gesamte Gruppe (Schulklasse o.ä.) zu buchen.

Wir schicken Ihnen gerne das Monatsprogramm per Mail zu.
Anfragen über nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de

CAFÉZEITEN:
Di und Mi
15.00-18.00 Uhr

NHZ BS
BOHLWEG 55
38100 BS