

WAS IST DAS NHZ?

Ein Arbeits-, Treff- und Veranstaltungsort in der Braunschweiger Innenstadt, um den Klimaschutz im Alltag zu stärken.

WO IST DAS NHZ?

Bohlweg 55, 38100 Braunschweig

GIBT ES ALLGEMEINE ÖFFNUNGSZEITEN?

Das NHZ ist dienstags und mittwochs von jeweils 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

WIE KANN ICH AN DEN VERANSTALTUNGEN TEILNEHMEN?

Die hier angekündigten Veranstaltungen sind kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich, es sei denn in der Beschreibung wird um Anmeldung gebeten.

KANN ICH IM NHZ AKTIV WERDEN?

Jede:r kann mitmachen! Schicke uns deine Idee per E-Mail oder komm' zum Plenum - jeden 3. Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

GIBT ES ANGEBOTE FÜR GRUPPEN?

Ja, wir bieten Workshops, Vorträge und Führungen für Gruppen, z.B. Schulklassen, an.

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?

Rückfragen zum Programm, zu Angeboten für Gruppen, etc. gerne per E-Mail an: nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de



BRAUNSCHWEIG.DE/NACHHALTIGKEITSZENTRUM



NHZ_BS

NHZ

NACHHALTIGKEITSZENTRUM



Veranstaltungskalender

Februar 2026

FEBRUAR - PROGRAMM 2026

FOODSHARING STELLT SICH VOR

Dienstag, 3. Februar | 17.00 – 18.00 Uhr

Foodsharing Braunschweig setzt sich seit über zehn Jahren für mehr Lebensmittelwertschätzung ein. Bei diesem Termin stellt sich die Initiative vor und zeigt Mitmachmöglichkeiten auf. Es werden Fragen rund um Lebensmittelrettung und -verschwendung beantwortet.

 **Foodsharing Braunschweig**

POWERFOOD UND POWERSNACKS (WORKSHOP)

Donnerstag, 5. Februar | 15.30 – 17.30 Uhr

Ohne Zucker oder sogar auch vegan? Geht das wirklich? Ja, das geht! Meal Prep für zu Hause und unterwegs lohnt sich, ist gesund und macht gute Laune.

 **Workshopleitung: Patricia Grothe**

FERMENTATION (WORKSHOP)

Sonntag, 8. Februar | 14.00 – 17.00 Uhr

Sauerkraut, Kimchi, Tabascosauce, schwarzer Tee - fermentierte Lebensmittel sind lecker, vielfältig und gesund. Gemeinsam lernen wir die Technik der Haltbarmachung durch Fermentation kennen. Mitgebracht werden sollten idealerweise Einmachgläser mit Bügelverschluss und Gummidichtung sowie Gemüse, das fermentiert werden kann. Klassischerweise sind dies Kohlsorten wie Weißkohl, Rotkohl und Chinakohl, es kann aber genauso gut anderes Gemüse wie Möhren, Zwiebeln, Chilis und vieles weitere fermentiert werden.

 **Greenpeace Braunschweig**

KÜCHENHELFER UND KOCHBÜCHER - TAUSCH

Montag, 9. Februar | 16.00 – 18.00 Uhr

Nutze die Gelegenheit, praktische Küchenhelfer weiterzugeben und Nützliches mitzunehmen. Bring' Kochbücher mit und lass dich von neuen Rezeptideen überraschen! So schonst du deinen Geldbeutel und die Umwelt. Gemeinsam machen wir nachhaltigen Konsum alltagstauglich und nutzen vorhandene Dinge sinnvoll weiter.

 **Nachhaltigkeitszentrum**

12. VCD-ZUKUNFTSDIALOG: BETRIEBLICHES MOBILITÄTSMANAGEMENT ODER: WIE SIND WIR IM BETRIEB UNTERWEGS?

Mittwoch, 11. Februar | 19.00 – 21.00 Uhr

Betriebliches Mobilitätsmanagement heißt: Ein Betrieb kümmert sich gezielt darum, wie Beschäftigte, Kundinnen und Besucherinnen unterwegs sind. Also wie der Weg zur Arbeit aussieht, wie Dienstwege erledigt werden und wie man den Betrieb erreicht. Welche Wege lassen sich vermeiden? Welche Fahrten können mit dem Fahrrad, mit Bus und Bahn oder per Carsharing erledigt werden? Ziel ist eine Mobilität, die gut funktioniert, Geld spart und Umwelt und Ressourcen schont. Davon profitieren alle: Die Kosten sinken, es gibt weniger Verkehr, und die Beschäftigten sind zufriedener. Gleichzeitig wird der Betrieb als Arbeitsplatz attraktiver.

 **VCD Braunschweig**

WÄRMEPUMPENBERATUNG

Donnerstag, 12. Februar | 18.00 – 20.00 Uhr

Ein kostenloser Informationsabend zum Einbau von Wärmepumpen in bestehenden Gebäuden. Es erwarten Sie Tipps und Einschätzungen aus den Erfahrungen der Energieberatung sowie Fördermittelauskünfte.

 **Städtische Energieberatung**

WIE REDUZIERE ICH HEIZKOSTEN IN MEINER (MIET-) WOHNUNG?

Donnerstag, 19. Februar | 18.00 – 19.30 Uhr

Angesichts steigender Heizkosten stellt Jürgen Häfner von der Verbraucherzentrale Niedersachsen Möglichkeiten zum Auffinden von Wärmebrücken und Undichtigkeiten dar und wie diese mit kostengünstigen Möglichkeiten energetisch behoben werden können. Zusätzlich wird erklärt, welche gesetzlichen Vorgaben es bei der Umlage von Heizungskosten gibt und bis zu welcher Höhe die Miete dadurch erhöht werden darf.

 **Verbraucherzentrale Niedersachsen**

12. BRAUNSCHWEIGER SAATGUTBÖRSE

Sonntag, 22. Februar | 11.00 – 15.00 Uhr

Erfahrene Vermehrer*innen des Vereins zur Erhaltung der Nutzpflanzenvielfalt (VEN) bieten eine Vielfalt von regional und biologisch erzeugtem Saatgut für den Hausgarten an. Außerdem gibt es Tauschangebote und Infostände zum naturnahen Gärtnern. Die Arbeitsgemeinschaft Streuobst Ast e.V. bietet Informationen zu ihren Aktivitäten und Apfelsaft zur Verkostung und zum Kauf an. Für Kinder gibt es Mitmachaktionen und für alle ein kulinarisches Angebot.

 **Ernährungsrat Braunschweig**

DIE PLANUNG DER EIGENEN PV-ANLAGE (WORKSHOP)

Donnerstag, 26. Februar | 18.00 – 21.00 Uhr

In diesem Workshop wird nach der Grundlagenvermittlung zu PV-Anlagen eine Anlage mit dem SolarDachAtlas exemplarisch geplant. Im Anschluss haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihr eigenes Objekt damit zu planen. Es werden Möglichkeiten der Eigenleistung aufgezeigt und Wege zur optimalen Angebotsfindung. Anschauungsmaterial in Form von Solarmodulen, Wechselrichter und Unterkonstruktion wird vor Ort ausgestellt. Bitte Laptop oder Tablet mitbringen.

 **Netzwerk der Regionalen Bürgerenergiegesellschaften**

KRÄUTER - POWER FÜR DEN FRÜHLING (WORKSHOP)

Freitag, 27. Februar | 18.00 – 20.00 Uhr

Die Tage werden länger und der Frühling steht vor der Tür! Freu dich auf spannende Impulse und praktische Tipps für den Start in die neue Jahreszeit. Unter anderem sprechen wir über erste Wildkräuter, mischen Kräutertee für eine Frühjahrskur und knabbern stärkende Knospen für unser Immunsystem. Bitte kleine Schraubgläser mitbringen.

 **Workshopleitung: Stella Gilfert**