

WAS IST DAS NHZ?

Ein Arbeits-, Treff- und Veranstaltungsort in der Braunschweiger Innenstadt, um den Klimaschutz im Alltag zu stärken.

WO IST DAS NHZ?

Bohlweg 55, 38100 Braunschweig

GIBT ES ALLGEMEINE ÖFFNUNGSZEITEN?

Das NHZ ist im Rahmen eines offenen Cafés dienstags und mittwochs von jeweils 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

WIE KANN ICH AN DEN VERANSTALTUNGEN TEILNEHMEN?

Die hier angekündigten Veranstaltungen sind kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich, es sei denn im Beschreibungstext wird um Anmeldung gebeten.

KANN ICH IM NHZ AKTIV WERDEN?

Jede:r kann mitmachen! Schicke uns deine Idee per E-Mail oder komm' zum Plenum - jeden 3. Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

GIBT ES ANGEBOTE FÜR GRUPPEN?

Ja, wir bieten Workshops, Vorträge, Führungen und einen Escape Room für Gruppen, z.B. Schulklassen, an.

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?

Rückfragen zum Programm, zu Angeboten für Gruppen, etc. gerne per E-Mail an: nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de



braunschweig.de/nachhaltigkeitszentrum



[nhz_bs](https://www.instagram.com/nhz_bs)

NHZ

NACHHALTIGKEITSZENTRUM



Veranstaltungskalender Oktober 2026



BODEN ALS KLIMAFAKTOR: DIE ROLLE DER LANDWIRTSCHAFT - VORTRAG

Donnerstag, 1. Oktober | 18.00 – 19.30 Uhr

Der Vortrag beleuchtet die Zusammenhänge zwischen Boden, Kohlenstoff und Klima und zeigt auf, welche Bedeutung ein nachhaltiges Bodenmanagement für unsere Zukunft haben kann.

👤 **Dr. Felix Seidel, Thünen-Institut für Agrarklimaschutz**

VEGETARISCH INTERNATIONAL: PERU - KOCHWORKSHOP

Montag, 5. Oktober | 18.00 – 20.30 Uhr

Heute lernen wir vegetarische Spezialitäten aus Peru kennen. Es wird gemeinsam gekocht und anschließend zusammen gegessen. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl! **Anmeldung:** nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de

👤 **Leitung: Silvia Baltazar**

WÄRMEPUMPENBERATUNG

Dienstag, 6. Oktober | 18.00 – 20.00 Uhr

Informationsabend zum Einbau von Wärmepumpen in bestehenden Gebäuden. Es erwarten Sie Tipps und Einschätzungen aus den Erfahrungen der Energieberatung sowie Auskünfte zu Fördermitteln.

👤 **Städtische Energieberatung**

BASICS NACHHALTIGKEIT: EINFACHE TIPPS FÜR ZU HAUSE

Mittwoch, 7. Oktober | 18.00 – 19.30 Uhr

Sprit teuer, Wohnung zu heiß, Preisschock im Supermarkt? Das muss nicht sein. Dieser Workshop versorgt mit zahlreichen, einfachen Tipps, um kostengünstiger, gesünder und auch noch nachhaltiger zu leben. Individuelle und schnell umsetzbare Lösungen für Deinen Alltag.

👤 **Dagmar Barth-Weingarten**

STOFFWINDELBERATUNG

Donnerstag, 8. Oktober | 15.00 – 17.00 Uhr

Ein Beratungs- und Erfahrungsaustausch zu Stoffwindeln und anderen less waste - Produkten rund ums Baby. Kinder willkommen!

👤 **Karoline Hesse, Kinder- und Familienzentrum Böcklinstraße**

DIE PLANUNG DER EIGENEN PV-ANLAGE - WORKSHOP

Donnerstag, 8. Oktober | 17.00 – 20.00 Uhr

Grundlagen zu PV-Anlagen und exemplarische Planung mit dem SolarDachAtlas. Möglichkeit, Ihr eigenes Objekt zu planen. Möglichkeiten der Eigenleistung und Wege zur optimalen Angebotsfindung werden aufgezeigt. Anschauungsmaterial wird vor Ort ausgestellt. Bitte Laptop oder Tablet mitbringen.

👤 **Netzwerk der Regionalen Bürgerenergiegesellschaften**

SOLARBERATUNG

Dienstag, 13. Oktober | 18.00 – 19.00 Uhr

Aus der Praxis für die Praxis: Sie erhalten Tipps und Hinweise von der Planung bis zum Betrieb einer Stecker PV-Anlage (Balkon-Kraftwerk).

👤 **Solarinitiative Braunschweig**

VEGANE SNACKWERKSTATT - ELTERN- KIND- WORKSHOP

Mittwoch, 14. Oktober | 15.30 – 17.00 Uhr

Wir bereiten einfache, vegane Snacks ohne Backen zu (z. B. Energiebällchen oder Obstkreationen). Kinder lernen: gesunde Snacks können lecker, bunt und einfach sein!

👤 **Leitung: Leonie Höfner**

19. VCD ZUKUNFTSDIALOG: BRAUNSCHWEIG HAT GEWÄHLT - WAS BEDEUTET DAS FÜR DIE VERKEHRSWENDE?

Mittwoch, 14. Oktober | 19.00 – 21.00 Uhr

Was folgt aus der Kommunalwahl für die Mobilitätspolitik in Braunschweig? Wir vergleichen, wie die Programme zu den Zielen des VCD passen. Anschließend diskutieren wir mit Ratsvertreter*innen.

👤 **VCD Braunschweig in Kooperation mit LEB Niedersachsen e.V.**

LEHMPUTZ FÜR SELBERMACHER

Freitag, 23. Oktober | 17.30 – 19.00 Uhr

Möglichkeiten, Herausforderungen und wertvolle Tipps. Ein Erfahrungsbericht und Gesprächsraum über Altbausanierung in Eigenregie.

👤 **Stella Gilfert**

INTERNATIONAL ENVIRONMENTAL COUNCIL 2026

Samstag, 24. Oktober | 9.00 - 18.00 Uhr & Sonntag, 25. Oktober | 9.00 - 15.00 Uhr

Die Zeit für Bewusstseinsbildung, Mut und Handeln ist jetzt! Wie kann die Umweltbewegung eine gesellschaftsverändernde Kraft werden? Wir wollen die Umweltstrategiekonferenz in gemütlicher Runde als Stream verfolgen und stehen bei Fragen zur Verfügung.

👤 **Umweltgewerkschaft e.V.**

KLIMAPUZZLE WORKSHOP

Sonntag, 25. Oktober | 14.00 – 17.00 Uhr

Der Workshop bietet dir die Möglichkeit, auf spielerische und interaktive Weise die Klimakrise wirklich zu begreifen. **Anmeldung bis Do. 21.10. an braunschweig@climatefreskdeutschland.de.**

👤 **Climate Fresk Deutschland e.V.**

HEILMITTEL AUS DER NATUR

Dienstag, 27. Oktober | 16.00 – 18.00 Uhr

Wir lernen Heilpflanzen und die Herstellung von Hausmitteln durch Extraktion ihrer Wirkstoffe kennen. Ein Schwerpunkt liegt auf natürlichen Hausmitteln für die ganze Familie.

👤 **Patricia Grothe**

FAIR FINANCE WEEK: FILMVORFÜHRUNG & DIALOGRUNDE

Donnerstag, 29. Oktober | Einlass: 17.30 Uhr, Filmstart: 18.00 Uhr

Wie können Kommunen klimaneutral werden? Und wie gelingt echte Bürgerbeteiligung? Der Dokumentarfilm „ZUSAMMEN – Geht so der Weg aus der Klimakrise?“ begleitet einen außergewöhnlichen Bürger*innen-Rat, der konkrete Vorschläge für den Weg zur Klimaneutralität bis 2030 entwickelt

👤 **Oikocredit und GLS Bank**