Über das NHZ

WAS IST DAS NHZ?
Ein Arbeits-, Treff- und Veranstaltungsort in der Braunschweiger Innenstadt, um den Klimaschutz im Alltag zu stärken.

WO IST DAS NHZ?
Bohlweg 55, 38100 Braunschweig

GIBT ES ALLGEMEINE ÖFFNUNGSZEITEN?
Das NHZ ist im Rahmen eines offenen Cafés dienstags und mittwochs von jeweils 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet. **Wir machen eine Weihnachtspause vom 21.12.2026 - 03.01.2027.**

Mitmachen & Veranstaltungen

WIE KANN ICH AN DEN VERANSTALTUNGEN TEILNEHMEN?
Die hier angekündigten Veranstaltungen sind kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich, es sei denn im Beschreibungstext wird um Anmeldung gebeten.

KANN ICH IM NHZ AKTIV WERDEN?
Jede:r kann mitmachen! Schicke uns deine Idee per E-Mail oder komm' zum Plenum - jeden 3. Mittwoch im Monat von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

GIBT ES ANGEBOTE FÜR GRUPPEN?
Ja, wir bieten Workshops, Vorträge, Führungen und einen Escape Room für Gruppen, z.B. Schulklassen, an.

Kontakt & Infos

WO FINDE ICH WEITERE INFORMATIONEN?
Rückfragen zum Programm, zu Angeboten für Gruppen, etc. gerne per E-Mail an: nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de

braunschweig.de/nachhaltigkeitszentrum

nhz_bs

proveg braunschweig · GREENPEACE Braunschweig · ECO GOOD Gemeinwohl Ökonomie GERMANY | Deutschland · VCD · Landkreis Wolfenbüttel · fair in Braunschweig

NHZ
NACHHALTIGKEITSZENTRUM



Veranstaltungen Dezember 2026



NATURKOSMETIK - WORKSHOP

Mittwoch, 2. Dezember | 16.00 – 18.00 Uhr

In diesem Workshop stellen wir eine reichhaltige Creme und ein Shampoo selbst her. Dabei lernen wir die Grundlagen der Herstellung eigener Naturkosmetik kennen. Beide Pflegeprodukte eignen sich perfekt als selbstgemachte Weihnachtsgeschenke. Bitte kleine Tiegel/Gläschen und Aufbewahrungsbox mitbringen.

Veranstalter: Nachhaltigkeitszentrum, Workshopleitung: Patricia Grothe

WEIHNACHTEN MAL GANS PFLANZLICH! - KOCHWORKSHOP

Samstag, 5. Dezember | 16.00 - 19.00 Uhr

Gans als Weihnachtsbraten? Kann man sich schenken! Leckere Speisen pflanzlichen Ursprungs sind gut für Tierwohl, Gesundheit und ökologischen Fußabdruck! Wie das gehen kann und wie lecker das schmeckt, das können Besuchende bei diesem kulinarischen Treffen im NHZ erfahren. Neben erprobten Rezepten für Herzhaftes und Süßes, für Festtagsbraten und Desserts werden auch verschiedene Proben zum Verkosten angeboten. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl! **Anmeldung erforderlich: nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de**

Veranstalter: ProVeg Braunschweig und Greenpeace Braunschweig

SPIEL, SCHOKOLADE UND NACHHALTIGKEIT - PLANSPIEL

Sonntag, 6. Dezember | 11.30 – 15.00 Uhr

Bei einem gemütlichen Beisammensein am Nikolaustag werden wir in die Rolle eines Schokoladenunternehmens schlüpfen und spielerisch entdecken, welche Auswirkungen unsere Entscheidungen auf die Welt haben. Für Verpflegung ist gesorgt und natürlich wird es auch Schokolade geben :-) Empfohlen ab 15 Jahren, mit erwachsener Begleitung auch Teilnahme von Jüngeren möglich. **Anmeldung erforderlich: https://nuudel.digitalcourage.de/PLeKRuftCbJPHbdA**

Veranstalter: Gemeinwohl-Ökonomie Regionalgruppe Harz bis Heide

NACHHALTIG PLÄTZCHEN BACKEN - ELTERN-KIND-WORKSHOP

Mittwoch, 9. Dezember | 15.30 – 17.00 Uhr

Wir backen gemeinsam vegane, glutenfreie und zuckerfreie Plätzchen. Der Fokus liegt auf bewussten Zutaten, einfachen Rezepten und einem entspannten Jahresabschluss.

Leitung: Leonie Höfner

21. VCD ZUKUNFTSDIALOG: ALLTAG MIT DEM RAD IN BRAUNSCHWEIG

Mittwoch, 9. Dezember | 19.00 – 21.00 Uhr

Braunschweig ist flach und kompakt - ideale Voraussetzungen für eine Fahrradstadt. Wie gut klappt Radfahren tatsächlich? Wir zeigen eine Auswahl Videos über den Alltag mit dem Rad - wo es hakt und wo es tolle Strecken gibt. Ein gemütlicher Filmabend bei Punsch und Popcorn.

Veranstalter: VCD Braunschweig

VEGETARISCH INTERNATIONAL: DÄNISCHE SÜSSSPEISEN UND GEBÄCK - KOCHWORKSHOP

Donnerstag, 10. Dezember | 17.00 – 19.30 Uhr

Eine schöne Vorweihnachtszeit mit dänischer „hygge“ und Spezialitäten. Unter der Leitung von Ruth Wonneberger bereiten wir gemeinsam Süßspeisen und Gebäck zu und genießen anschließend die dänischen Leckereien. **Anmeldung erforderlich: nachhaltigkeitszentrum@braunschweig.de**

Veranstalter: Nachhaltigkeitszentrum, Workshopleitung: Ruth Wonneberger

ANSÄTZE ZUR MOORREVITALISIERUNG IM GROSSEN BRUCH - VORTRAG

Freitag, 11. Dezember | 16.30 Uhr – 17.30 Uhr

Das landkreisübergreifende Gebiet des Großen Bruches erstreckt sich entlang der südöstlichen Grenze des Landkreises Wolfenbüttel von Hornburg bis nach Oschersleben. Das Moorprojekt soll neben der Wiedervernässung noch vorhandener Moorböden auch das Hochwasserrisiko verringern, den Naturschutz stärken sowie Alternativen für die Bewirtschaftung der Flächen aufzeigen.

Vortrag: Kristina Eß & Ruben Max Garchow, Umweltamt des Landkreises Wolfenbüttel

WENIGER ZEUG, MEHR ZIMT - NACHHALTIG & FAIR BESCHENKEN

Samstag, 12. Dezember | 14.00 – 17.00 Uhr

Bei würzigem ChaiLatte und fairem Organgensaft wollen wir uns gemeinsam über nachhaltige Geschenkideen austauschen und machen außerdem schöne DIY-Angebote z.B. für nachhaltige Verpackungen, Restesticken und andere Upcycling-Ideen. Außerdem gibt es Infos zum und Produkte aus Fairem Handel.

Veranstalter: Transition Town, Greenpeace und Fair in Braunschweig e.V.

WÄRMEPUMPENBERATUNG - INFO-ABEND

Dienstag, 15. Dezember | 18.00 – 20.00 Uhr

Informationsabend zum Einbau von Wärmepumpen in bestehenden Gebäuden. Es erwarten Sie Tipps und Einschätzungen aus den Erfahrungen derEnergieberatung sowie Auskünfte zu Fördermitteln.

Veranstalter: Städtische Energieberatung

WINTERZEIT IST TEEZEIT - WORKSHOP

Freitag, 18. Dezember | 16.30 – 18.00 Uhr

Den eigenen Lieblingstee selbst herzustellen ist einfacher als gedacht! Welche Zutaten sich eignen und worauf du achten kannst, um den besten Geschmack aus deinen Kräutern und Gewürzen zu ziehen – und noch dazu noch einen positiven Effekt für deine Gesundheit zu haben, darüber sprechen wir in diesem Workshop. Wir stellen gemeinsam eine winterliche Teemischung her, die sich wunderbar als Weihnachtsgeschenk eignet. Bitte kleine Schraubgläser mitbringen.

Veranstalter: Nachhaltigkeitszentrum, Workshopleitung: Stella Gilfert