

Frau Maybritt Hugo

Rathaus / Altbau / 3. Stock
Zimmer: A 3.132
Telefon: 0531/470 2100
Vermittlung: 0531 470-1
Fax: 0531/470 2288
E-Mail: gleichstellungsreferat@braunschweig.de
Web: www.braunschweig.de/gleichstellungsreferat
www.braunschweig.de/frauen

24. August 2011

Interkultureller Frauensporttag 2011: Jetzt anmelden!

Noch sind Plätze frei! Der Anmeldeboom für den Interkulturellen Frauensporttag am 24. September 2011 ist zwar bereits angelaufen, aber es gibt noch Kapazitäten. Der inzwischen vierte Braunschweiger Frauensporttag bietet Frauen die Möglichkeit, für 12 Euro drei verschiedene Sportarten kennenzulernen. Die Teilnehmerinnen können zwischen 32 verschiedenen Sportkursen wählen. Im Rahmenprogramm gibt es unter anderem Entspannungsangebote, eine Ausstellung zum Frauenfußball in Braunschweig und einen interkulturellen Mittagsmarkt. Für Kinderbetreuung ist gesorgt. „Der Renner in diesem Jahr ist ganz sicher Zumba, eine relativ neue Sportart“, erklärt Petra Räke, Referentin für Frauen im Sport beim Stadtsportbund. Frauen, die eine der vielen exotischen Tanzarten erproben wollen, oder beim familienfreundlichen Kugelspiel Petanque oder bei Nordic Walking unter freiem Himmel aktiv sein möchten, haben noch gute Chancen. „Frauensporttage finden in vielen Städten statt“, erläutert Maybritt Hugo, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Braunschweig. „Der Braunschweiger Frauensporttag ist mit über 400 Teilnehmerinnen der größte in Niedersachsen.“ Anmeldeschluss ist der 1. September. Weitere Informationen und Anmeldeformulare unter www.braunschweig.de/frauen.

Mit freundlichen Grüßen

gez.
Maybritt Hugo
Gleichstellungsreferat der Stadt Braunschweig

2011 werden folgende Sportarten angeboten:

Nordic Walking	Capoeira	Pilates	American Linedance
Aqua Box	Aqua Aerobic	Flamenco	Aqua Jogging
Tai Chi – Qi Gong	Tai Chi Chuan	Aroha	Tai Chi – Selbstverteidigung
Jazz Dance	Kundalini Yoga	Bodyforming	Im Sitzen zum Schwitzen
Wohlfühlgymnastik	Klettern	Petanque	Indian Balance
Bauch-Beine-Po	Denk Sport	Zumba	Israelische Tänze
Afrikanischer Tanz	Drums Aerobic	Nordic Walking	Orientalischer Tanz
Hawaiianischer Tanz	Tischtennis	Segeln	Progressive Muskelentspannung