

Rezept Mumme-Quarkspeise

Zutaten:

250 g Quark 20%
200 g Joghurt 10%
7 EL Mumme
3 EL Zitronen oder Limettensaft (ggf. auch mehr)
ger. Schale einer unbehandelten halben Zitrone
nach Geschmack ½–1 EL Vanillezucker

Tipp:

FrISChe, geschnittene Pfirsiche, Nektarinen oder Erdbeeren passen ideal zur Quarkspeise.

